

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР
«Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»
Ю.Г. Лелюшкин
« 30 » декабря 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке зачисления, отчисления, приёма контрольно-переводных нормативов и перевода на последующий этап спортивной или предспортивной подготовки занимающихся в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о порядке приема занимающихся, основания перевода на последующий этап спортивной или предспортивной подготовки, отчисления и восстановления на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки с учетом требований Федеральных стандартов спортивной и предспортивной подготовки в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» принято в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденным приказом Минспорта России от 20 августа 2019 г. N 673, , «Базовыми требованиями предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика», утвержденными Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 25.12.2016 № 558-р, Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, ФЗ от 04.12.2007 года №329-ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение распространяется на занимающихся ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

1.3. Целью Положения является:

- создание условий, обеспечивающих выполнение программ спортивной и предспортивной подготовки;
- осуществление спортивной и предспортивной подготовки по легкой атлетике;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- развитие и пропаганда массового спорта среди населения.

1.4. Задача Положения:

- обеспечение необходимых условий для личностного развития;
- укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда занимающихся, в соответствии с государственным заданием Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с ФССП;
- адаптация занимающихся к жизни в обществе, формирование общей культуры;
- организация содержательного досуга и удовлетворения потребности спортсменов в занятиях физической культурой и спортом;
- определение механизма приёма, отчисления, восстановления и учета движения занимающихся в ходе тренировочного процесса, координация действий его участников.

2. Порядок зачисления в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки.

2.1. Настоящий Порядок приёма занимающихся на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика регламентирует правила приёма в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга».

Зачисление в группы начальной подготовки производится, на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей тренировочной программы способности в области физической культуры и спорта.

На тренировочный этап спортивной или предспортивной подготовки, зачисляются спортсмены с 12 лет при выполнении ими контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, установленных программами спортивной или предспортивной подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика или базовыми требованиями предспортивной подготовки, условиями зачисления на этапы спортивной (Приложение 1), предспортивной подготовки (Приложение 3) и выполнения контрольно-переводных нормативов для каждого этапа подготовки (Приложение 2 и Приложение 4).

На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены с 14 лет, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» при выполнении ими контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, установленных

программой спортивной подготовки после утверждения списков групп Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

На этап высшего спортивного мастерства зачисляются спортсмены с 15 лет, имеющие спортивное звание «Мастер спорта» при выполнении ими контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, установленных программой спортивной подготовки после утверждения списков групп Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Занимающиеся старше 18 лет, имеющие 1 разряд зачисляются в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» только после распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга об утверждении «Списков спортсменов старше 18 лет для продолжения тренировочного процесса».

Зачисление поступающих в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки оформляется приказом директора учреждения на основании решения приемной комиссии и тренерского совета.

2.2. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ. Для проведения индивидуального отбора поступающих, учреждение проводит тестирование, а также предварительные просмотры в течение года.

2.3. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» создается приёмная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются Положением о приемной и апелляционной комиссии в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга». Составы комиссий утверждаются приказом директора школы. В состав комиссий входят: председатель комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.4. Председателем приёмной комиссии является заместитель директора по спортивной работе ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» или лицо им уполномоченное. Состав приёмной комиссии (не менее 5 человек) формируется из числа тренерского состава, других работников, участвующих в реализации программ спортивной и предспортивной подготовки. Состав апелляционной комиссии (не менее 3 человек) формируется из числа тренерского состава, других работников, участвующих в реализации программ спортивной и предспортивной подготовки, и не входящих в состав приёмной комиссии.

2.5. При организации приёма поступающих руководитель организации обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.6. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, на своем информационном стенде и официальном сайте в информационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними законных представителей поступающих:

- копию Устава;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процессов по программам спортивной и предспортивной подготовки;
- условия работы приёмной и апелляционной комиссий;
- сроки приёма документов для выполнения программ спортивной или предспортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих, в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим способностям поступающих;
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих;
- сроки зачисления поступающих.

2.7. Преимущество при приёме в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», при прочих равных условиях, имеют лица, нуждающиеся в социальной помощи, в том числе дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, дети из многодетных семей.

2.8. Приёмная комиссия ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также, раздела сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки.

3.1. Организация приёма и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приёмной комиссией ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга». Сроки приёма документов определяются и оформляются приказом директора учреждения в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных организацией, с целью зачисления занимающихся, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения программы спортивной или предспортивной подготовки с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика и базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика.

3.3. Для участия в тестировании родителями или законными представителями поступающих заполняется карточка-протокол, где указываются:

- фамилия, имя, отчество поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя, отчество родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- адрес места регистрации поступающего (фактического места жительства).

Результаты тестирования вносятся в карточку-протокол и рассматриваются приёмной комиссией в течение 3 дней. О результатах тестирования законным представителям сообщается лично или по указанному телефону не позднее 3 дней со дня проведения тестирования.

Карточки-протоколы хранятся в организации не менее трех месяцев.

3.4. Процедура проведения индивидуального отбора поступающих предусматривает возможность присутствия посторонних лиц (законных представителей поступающих, представителей общественных организаций и других лиц).

3.5. Подача письменных заявлений о приеме в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» производится после решения приемной комиссии и соответствующего приказа руководителя учреждения.

При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной или предспортивной подготовки;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- фотографии поступающего;
- если есть, классификационная книжка о наличии разряда по виду спорта.

В заявлении фиксируется факт ознакомления законных представителей с уставом организации, программой спортивной и предспортивной подготовки учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на обработку персональных данных.

3.6. ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» вправе отказать в приёме в случае:

- при отсутствии одного из документов, указанных выше;
- при невыполнении вступительных нормативов;
- при отсутствии свободных мест.

3.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

3.8. В ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в

установленные организацией сроки по уважительной причине (вследствие болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.9. При наличии свободных мест в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», доукомплектование групп может производиться в течение тренировочного года .

4. Подача и рассмотрение апелляции, повторное проведение отбора поступающих на выполнение программ спортивной или предспортивной подготовки.

4.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок перевода занимающихся на следующий этап подготовки.

5.1. Перевод занимающихся с одного этапа обучения на другой осуществляется при условии выполнения ими требований к уровню освоения программы с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки или базовых требований спортивной или предспортивной подготовки, обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по виду спорта соответствующего этапа подготовки согласно Приложению 2 и Приложению 4 .

5.2. Сдавшими контрольно-переводные нормативы считаются занимающиеся, выполнившие все нормативы.

5.3. На основании решения тренерского совета и выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, разрядных норм и требований, директор издает приказ о переводе занимающихся на последующий этап подготовки.

5.4. Если на одном из этапов спортивной или предспортивной подготовки результаты не соответствуют программным требованиям и требованиям, установленными Федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика или базовым требованиям предспортивной подготовки, перевод на следующий этап подготовки не допускается.

5.5. Лицам, не выполнившим предъявляемые программой требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной или предспортивной подготовки в порядке, предусмотренном Уставом учреждения. Такие лица могут решением тренерского совета продолжить тренировочный процесс повторно, но не более одного раза на данном этапе.

5.6. Лицам, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования более одного раза, может быть предоставлена возможность продолжить выполнение программы предспортивной подготовки, на основании решения тренерского совета.

5.7. В отдельных случаях занимающиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной или предспортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, могут быть зачислены в тренировочные группы, в группы совершенствования спортивного мастерства при выполнении ими условий, предусмотренных программой спортивной или предспортивной подготовки для перевода по годам обучения:

- сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке,
- сдачи контрольных нормативов по специально физической подготовке;
- соответствия уровню спортивной и предспортивной подготовки, наличия или выполнения спортивного разряда, звания.
- на основании решения тренерского совета, на основании выполненного объема тренировочной деятельности;
- отсутствия медицинских противопоказаний.

6. Основания и порядок отчисления.

6.1 Отчисление занимающихся из ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» проводится на основании заявления тренера, родителей (законных представителей) или спортсмена (совершеннолетнего) с указанием причин и рассматривается на тренерском совете.

Основанием отчисления занимающегося из ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» является:

- Повторное невыполнение контрольно-переводных нормативов для перевода на последующий этап спортивной или предспортивной подготовки или требований к уровню освоения программы с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки или базовых требований предспортивной подготовки;
- грубое нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения;
- установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск более 40 % тренировочных занятий в течение месяца без уважительной причины;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки.
- непредоставление медицинского допуска к тренировочным занятиям.

6.2. Решение об отчислении занимающегося принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей).

Решение об отчислении занимающихся – сирот, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

6.3. В случае прекращения отношений между ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» и родителями (законными представителями) по инициативе родителей, последние обязаны письменно или устно уведомить руководство ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» или тренера о своих намерениях с указанием причин и обстоятельств, принятого решения.

6.4. Тренер обязан в течение 3 дней с момента получения уведомления от родителей (законных представителей) предоставить руководству ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» ходатайство об отчислении занимающегося.

6.5. Не допускается отчисление занимающихся во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) руководству учреждения, и при наличии документального подтверждения нетрудоспособности (освобождения от тренировок).

6.6. Отчисление занимающегося из ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» осуществляется распорядительным актом учреждения. Копия распорядительного акта об отчислении выдается лицу, отчисленному из учреждения и (или) его родителям (законным представителям) в трехдневный срок после его издания (по их запросу).

7. Восстановление занимающихся.

7.1. Лица, ранее проходившие в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» спортивную подготовку по программам спортивной или предспортивной подготовки, имеют право на восстановление при наличии свободных мест, при условии выполнения ими требований программ спортивной или предспортивной подготовки и контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапу спортивной или предспортивной подготовки с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика или базовых требований предспортивной подготовки .

7.2. Восстановление на занятия по программам спортивной или предспортивной подготовки осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) или спортсмена (совершеннолетнего) и утверждается решением аттестационной комиссии.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы **спортивной подготовки** на тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства, и этапе высшего спортивного мастерства

(Бег на короткие дистанции)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|--------------------------------------|--------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,3 | 9,1 | 8,9 | 8,4 | 7,8 | 7,3 | 7,3 | 7,2 | 7,1 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 190 | 195 | 205 | 215 | 230 | 260 | 265 | 270 | 280 |
| 3 | Бег 150 м с высокого старта | 25,5 | 25,0 | 24,5 | 23,5 | 22,5 | | | | |
| 4 | Бег 300 м с высокого старта | | | | | | 38,5 | 38,0 | 37,6 | 37,0 |
| 5 | Десятерной прыжок с места | | | | | | 25,00 | 25,60 | 26,20 | 27,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,3 | 9,8 | 9,3 | 8,8 | 8,4 | 8,2 | 8,1 | 8,0 | 7,9 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 235 | 240 | 250 |
| 3 | Бег 150 м с высокого старта | 27,8 | 27,0 | 26,0 | 25,0 | 24,0 | | | | |
| 4 | Бег 300 м с высокого старта | | | | | | 43,5 | 42,5 | 41,5 | 41,0 |
| 5 | Десятерной прыжок с места | | | | | | 23,00 | 23,60 | 24,20 | 25,0 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

(Прыжки)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|---|--------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,3 | 9,1 | 8,9 | 8,4 | 7,8 | 7,4 | 7,4 | 7,4 | 7,3 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 190 | 200 | 210 | 220 | 240 | 250 | 255 | 255 | 260 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 540 | 550 | 560 | 570 | 580 | | | | |
| 4 | Полуприсед со штангой (не менее 80 кг) | | | | | | 80 | 84 | 88 | |
| 5 | Полуприсед со штангой (не менее 100 кг) | | | | | | | | | 100 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,5 | 10,0 | 9,5 | 9,0 | 8,8 | 8,4 | 8,2 | 8,1 | 8,0 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 180 | 190 | 200 | 210 | 215 | 220 | 230 | 230 | 240 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 510 | 520 | 530 | 540 | 550 | | | | |
| 4 | Полуприсед со штангой (кг) | | | | | | 40 | 43 | 47 | |
| 5 | Полуприсед со штангой (кг) | | | | | | | | | 50 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

(Многоборья)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|---|--------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,5 | 9,1 | 8,7 | 8,4 | 8,0 | 7,7 | 7,6 | 7,6 | 7,5 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 180 | 190 | 200 | 220 | 240 | 250 | 260 | 260 | 270 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 530 | 580 | 630 | 680 | 720 | 760 | 765 | 770 | 775 |
| 4 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | |
| 5 | Жим штанги лежа (кг) | | | | | | 70 | 73 | 75 | 80 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,5 | 10,3 | 10,0 | 9,6 | 9,2 | 8,8 | 8,7 | 8,6 | 8,4 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 170 | 175 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 500 | 520 | 530 | 540 | 550 | 700 | 710 | 720 | 730 |
| 4 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед(м) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | |
| 5 | Жим штанги лежа (кг) | | | | | | 25 | 26 | 28 | 30 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

(Метания)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|--|--------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта(сек) | 9,6 | 9,2 | 8,8 | 8,4 | 8,0 | 7,6 | 7,5 | 7,5 | 7,4 |
| 2 | Прыжок в длину с места(см) | 180 | 190 | 200 | 220 | 240 | 260 | 270 | 270 | 280 |
| 3 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед (м) | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | |
| 4 | Рывок штанги (кг) | | | | | | 70 | 73 | 75 | 80 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта(сек) | 10,6 | 10,2 | 9,8 | 9,4 | 9,0 | 8,7 | 8,5 | 8,4 | 8,3 |
| 2 | Прыжок в длину с места(см) | 170 | 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 |
| 3 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед(м) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | |
| 4 | Рывок штанги (кг) | | | | | | 35 | 36 | 38 | 40 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

(Бег на средние и длинные дистанции)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта(сек) | 9,5 | 9,2 | 8,9 | 8,6 | 8,3 | 8,0 | 7,9 | 7,8 | 7,6 |
| 2 | Прыжок в длину с места (см) | 170 | 180 | 200 | 210 | 220 | 240 | 240 | 245 | 250 |
| 3 | Бег 500 м (мин) | 1.44,0 | 1.40,0 | 1.34,0 | 1.29,0 | 1.24,0 | | | | |
| 4 | Бег 2000 м (мин) | | | | | | 6.00,0 | 5.55,0 | 5.50,0 | 5.45,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта(сек) | 10,6 | 10,3 | 9,9 | 9,6 | 9,3 | 9,0 | 8,9 | 8,8 | 8,7 |
| 2 | Прыжок в длину с места (см) | 160 | 170 | 180 | 190 | 195 | 200 | 210 | 220 | 240 |
| 3 | Бег 500 м (мин) | 2.01,0 | 1.55,0 | 1.50,0 | 1.45,0 | 1.40,0 | | | | |
| 4 | Бег 2000 м (мин) | | | | | | 7.10,0 | 7.00,0 | 6.50,0 | 6.40,0 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

(Спортивная ходьба)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
|-------|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта (сек) | 9,5 | 9,3 | 9,1 | 8,9 | 8,7 | 8,4 | 8,4 | 8,3 | 8,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места (см) | 170 | 180 | 200 | 210 | 220 | 230 | 230 | 235 | 240 |
| 3 | Бег 500 м (мин) | 1.44,0 | 1.40,0 | 1.34,0 | 1.29,0 | 1.24,0 | | | | |
| 4 | Бег 5000 м (мин) | | | | | | 17.30,0 | 17.20,0 | 17.10,0 | 17.00,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 | ССМ-1 | ССМ-2 | ССМ-3 | ВСМ |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта (сек) | 10,6 | 10,4 | 10,1 | 9,8 | 9,5 | 9,2 | 9,1 | 9,0 | 8,9 |
| 2 | Прыжок в длину с места (см) | 160 | 170 | 175 | 180 | 185 | 190 | 210 | 230 | 240 |
| 3 | Бег 500 м (мин) | 2.01,0 | 1.55,0 | 1.50,0 | 1.45,0 | 1.40,0 | | | | |
| 4 | Бег 3000 м (мин) | | | | | | 12.00,0 | 11.50,0 | 11.40,0 | 11.30,0 |
| | Спортивный разряд, спортивное звание | 3 ю-2ю | 2ю-1ю | 1ю-3 | 3-2 | 2-1 | КМС | КМС | КМС | МС,МСМК |

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы предспортивной подготовки на тренировочном этапе.

(Бег на короткие дистанции)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|------|------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,4 | 9,2 | 9,0 | 8,6 | 8,0 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 170 | 175 | 185 | 195 | 210 |
| 3 | Бег 150 м с высокого старта | 26,0 | 25,5 | 25,0 | 24,0 | 23,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,4 | 9,9 | 9,4 | 9,0 | 8,6 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 160 | 170 | 180 | 190 | 200 |
| 3 | Бег 150 м с высокого старта | 28,5 | 28,0 | 27,8 | 27,4 | 27,2 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

(Прыжки)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|----------------------------|--------|-------|-------|------|------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,4 | 9,2 | 9,0 | 8,5 | 8,0 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 185 | 190 | 200 | 210 | 230 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 530 | 540 | 550 | 560 | 570 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,6 | 10,1 | 9,7 | 9,2 | 9,0 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 155 | 165 | 175 | 185 | 200 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 500 | 510 | 520 | 530 | 540 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

(Многоборья)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|---|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,6 | 9,2 | 8,8 | 8,5 | 8,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 170 | 180 | 190 | 210 | 230 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 520 | 570 | 620 | 670 | 710 |
| 4 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | 8.80 | 9.50 | 10.50 | 11.50 | 12.50 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,6 | 10,4 | 10,1 | 9,8 | 9,5 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 150 | 155 | 160 | 170 | 180 |
| 3 | Тройной прыжок с места | 480 | 490 | 500 | 510 | 520 |
| 4 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед(м) | 6.8 | 7.50 | 8.50 | 9.50 | 10.50 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

(Метания)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|--|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,8 | 9,4 | 9,0 | 8,6 | 8,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 175 | 185 | 195 | 210 | 230 |
| 3 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | 9.80 | 10.50 | 11.50 | 12.50 | 13.50 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,8 | 10,4 | 10,0 | 9,6 | 9,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 165 | 175 | 185 | 200 | 220 |
| 3 | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | 7.80 | 8.50 | 9.50 | 10.50 | 11.50 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

(Бег на средние и длинные дистанции)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,6 | 9,2 | 9,0 | 8,7 | 8,4 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 160 | 170 | 180 | 190 | 210 |
| 3 | Бег 500 м | 1.48,0 | 1.46,0 | 1.44,0 | 1.42,0 | 1.40,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,7 | 10,3 | 9,8 | 9,4 | 9,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 150 | 160 | 170 | 180 | 190 |
| 3 | Бег 500 м | 2.05,0 | 2.03,0 | 2.01,0 | 1.59,0 | 1.57,0 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

(Спортивная ходьба)

| № п/п | ЮНОШИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
|-------|----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 9,6 | 9,2 | 9,0 | 8,7 | 8,4 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 160 | 170 | 180 | 190 | 210 |
| 3 | Бег 500 м | 1.48,0 | 1.46,0 | 1.44,0 | 1.42,0 | 1.40,0 |
| № п/п | ДЕВУШКИ | ТГ-1 | ТГ-2 | ТГ-3 | ТГ-4 | ТГ-5 |
| 1 | Бег 60 м с высокого старта | 10,6 | 10,2 | 9,8 | 9,4 | 9,2 |
| 2 | Прыжок в длину с места | 160 | 165 | 170 | 180 | 190 |
| 3 | Бег 500 м | 2.05,0 | 2.03,0 | 2.01,0 | 1.59,0 | 1.57,0 |
| | Спортивный разряд | 3 ю-2ю | 2ю-3ю | 1ю-2ю | 3-1ю | 2-3 |

Приложение 2

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки .

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|-------|--|-------------------|-------------------|---------|
| | | | Мальчики | Девочки |
| 1. | Бег челночный 3x10 м | с | не более | |
| | | | 9,5 | |
| 2. | И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | 5 |
| 3. | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее | |
| | | | 130 | 125 |
| 4. | Прыжки через скакалку в течение 30 с | количество раз | не менее | |
| | | | 25 | 30 |
| 5. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | |
| | | | 24 | 13 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук | количество раз | не менее 1 | |
| 7. | Бег 2 км | - | без учета времени | |

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления в группы предспортивной подготовки на этапе начальной подготовки.

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|-------|---|-------------------|-------------------|---------|
| | | | Мальчики | Девочки |
| 1. | Бег челночный 3x10 м | с | не более | |
| | | | 9,7 | |
| 2. | И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук | количество раз | не менее | |
| | | | 8 | 3 |
| 3. | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее | |
| | | | 120 | 115 |
| 4. | Прыжки через скакалку в течение 30 с | количество раз | не менее | |
| | | | 20 | 25 |
| 5. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее | |
| | | | 18 | 10 |
| 6. | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук | количество раз | не менее 1 | |
| 7. | Бег 2 км | - | без учета времени | |

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

к приказу от «30» 12 2019 г. № 209

«Об утверждении состава приёмной и апелляционной комиссии, регламента работы приемной комиссии ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

РЕГЛАМЕНТ

работы приемной комиссии о порядке зачисления, отчисления, приёма контрольно-переводных нормативов и перевода на последующий этап спортивной или предспортивной подготовки занимающихся в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

1. Общие положения

1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года обучения (далее – прием) , переводе на последующий этап переводе с этапа на .
2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика в соответствии с приказом Минспорта России от 20 августа 2019 г. N 673, уставом ГБУ «СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», «Базовыми требованиями предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика», утвержденными Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 25.12.2016 № 558-р, положением о порядке зачисления, отчисления, приёма контрольно-переводных нормативов и переводе на последующий этап спортивной или редспортивной подготовки занимающихся в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»
3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной или предспортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика.
4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
5. К тестированию допускаются лица достигшие 9 летнего возраста, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

2. Сроки тестирования поступающих:

1. Тестирование проводится по адресу – «Зимний стадион», манежная площадь, д. 2.
2. Тестирование проводится в ноябре-декабре текущего года.

3. Организация тестирования поступающих:

1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии по месту и во время проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении ребенка и дав согласие на прохождение тестирования.
2. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму, сменную обувь.
3. Оценка всех тестов производится на основании контрольных нормативов для зачисления в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга».

2. Занимающимся, по уважительной причине не сдавшим в назначенное время контрольно-переводные нормативы, предоставляется возможность сдать их в другой, согласованный с приемной комиссией, день.
3. Лица, не сдавшие контрольно-переводные нормативы, на последующий этап не переводятся.

4. Организация тестирования поступающих:

1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии по месту и во время проведения тестирования, предъявив свидетельство о рождении ребенка и дав согласие на прохождение тестирования.
2. Для прохождения тестирования поступающим и сдающим контрольно-переводные тесты необходимо иметь спортивную форму, сменную обувь.
3. Оценка всех тестов производится на основании контрольных и контрольно-переводных нормативов утвержденных в ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга».
4. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на официальном сайте учреждения: <https://alaspb05.wixsite.com/ala2005>.

5. Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение:

1. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

понедельник – пятница: 10.00 – 17.00
2. Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года обучения по видам спорта осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:
 - наименование программы спортивной подготовки (вид спорта),
 - фамилия, имя отчество поступающего,
 - дата и место рождения поступающего,
 - фамилия, имя отчество законных представителей поступающего,
 - номера телефонов законных представителей поступающего,
 - сведения о гражданстве поступающего,
 - адрес места жительства поступающего
3. При подаче заявления предоставляются следующие документы:
 - Копия свидетельства о рождении поступающего
 - Медицинская справка.
 - 2 Фотографии поступающего (3×4 см.).
4. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.
5. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

6. Подача и рассмотрение апелляции:

1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

2. Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора, в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись, в течение одного рабочего дня.
3. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.
4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

к приказу от « 30 » декабря 20__ г. № 209

«Об утверждении состава приёмной и апелляционной комиссии, регламента работы приемной комиссии ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга»

СОСТАВ Приемной и апелляционной комиссии

Зыков Сергей Дмитриевич, заместитель директора по спортивной работе - председатель комиссии

Приемная комиссия

- Кочеткова Наталия Николаевна — секретарь комиссии
- Золотарев Виктор Сергеевич — член комиссии
- Мичурина Ольга Андреевна – член комиссии
- Куликова Елена Петровна – секретарь комиссии

Апелляционная комиссия

- Бокатый Николай Сергеевич — член комиссии
- Ворохобко Татьяна Леонидовна — член комиссии
- Назаров Игорь Николаевич — член комиссии

ПОЛОЖЕНИЕ

о зачислении, переводе на последующие этапы спортивной подготовки спортсменов СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга» и отчислении.

Прием в СШОР в тренировочные группы производится с 12 лет (2008 год рождения), в группы начальной подготовки – с 9 лет (2011 год рождения).

В группы высшего спортивного мастерства зачисляются спортсмены имеющие квалификацию МС, в группы совершенствования спортивного мастерства - спортсмены квалификации КМС. Группы ВСМ и ССМ утверждаются КФКиС Санкт-Петербурга.

В тренировочные группы зачисляются спортсмены, имеющие спортивные разряды соответствующие возрастной категории (таблица №1).

Для перевода занимающихся в тренировочные группы следующего года обучения требуется выполнение спортивного разряда в любом виде легкой атлетики (таблица №1) и выполнение контрольно-переводных нормативов. При зачислении в группы: многоборье, метание и прыжок с шестом необходимо выполнение разрядов именно в этих видах легкой атлетики. Списки групп утверждаются тренерским советом, оформляются приказом директора учреждения.

Занимающиеся могут быть отчислены из СШОР в следующих случаях: за совершение противоправных действий, грубые нарушения Устава Учреждения, при отсутствии медицинского допуска к тренировочным занятиям, невыполнение контрольно-переводных нормативов, применение запрещенных фармакологических препаратов, систематическое нарушение правил внутреннего распорядка для занимающихся, систематические пропуски занятий (более одного месяца) без уважительных причин. Решение об отчислении принимается тренерским советом, оформляется протоколом тренерского совета и приказом директора учреждения.

2020 г

Таблица №1

| Этапы подготовки | Возраст, лет | Год рождения | Разряд |
|------------------|--------------|----------------------|---------------|
| НП-1 | 9 и старше | 2011 и старше | б/р |
| НП-2 | 10-11 | 2010 – 2009 | б/р |
| НП-3 | 11-12 | 2009 - 2008 | б/р |
| Т(СС)-1 | 12-14 | 2008 – 2006 | 3 ю |
| Т(СС)-2 | 13-15 | 2007 – 2005 | 3ю-2 ю |
| Т(СС)-3 | 14-16 | 2006 – 2004 | 1 ю-3 разряд |
| Т(СС)-4 | 15-17 | 2005 – 2003 | 2-3 разряд |
| Т(СС)-5 | 16-19 | 2004 – 2002, 2001-1р | 2-1 разряд |
| ССМ | 17 и старше | 2003 и старше | кмс |
| ВСМ | 18 и старше | 2002 и старше | мастер спорта |

Заместитель директора

по спортивной работе



С.Д. Зыков

